



KÕIK ILU NIMEL

“Olen otsustanud jääda igavesti nooruslikuks ja vananeda nii-öelda oma parimas minas,” ütleb **Evelin Ainomäe**. Naine, kes näib jõudvat rohkem kui teised.

TEKST TRIIN JÕGI FOTOD HINDREK MAASIK JA BABOR

Evelin esindab Eestis ja Lätis Saksamaa kosmeetikafirmat Babor, ent mitte ainult. Lisaks pakub ta individuaalseid nahahoolduskonsultatsioone ja personaalšopingut ning korraldab iluhooldusteemalisi koolitusi. Ja endise fitness-konkurside karikavõitjana otsustas nüüd ette võtta võistlustantsu Martin Parmase juhendamisel. Aga see on juba teine teema, täna räägime eelkõige nahahooldusest ja *longevity*’st.

Oled töötanud aastaid Saksamaa kosmeetikafirmaga Babor. Mis teeb selle brändi eriliseks? Mulle on väga oluline, et mingit toodet tarbides saaksid haaratud kõik meeled. Alates visuaalselt kaunist välimusest ja meeldivatest hästi imenduvatest tekstuuridest kuni lõhnanaudinguni välja. Sensorne terviklik kogemus teeb nahahooldusrutiini igapäeva nauditavaks osaks. Nahahoolduses hindan loomulikult tõhusust ja teaduspõhisust. Soovin ise kasutada tooteid, mis on maksimaalselt efektiivsed, kuid samas nii puhtad ja naturaalsed kui võimalik. Babori puhul hindan nende lubadust tarbijale – maksimaalne toime, ent puhtad koostised ja keskkonnasõbralik tootmine. Babori tooteid valmistatakse Saksamaal Aachenis, nende tehases, mis on maailmas üks jätkusuutlikumaid. Armastan ka selle sarja mitmekesisust, sest valik on tõesti lai, sobides eri

vanuserühmadele ja erinevale rahakotile. Babor on tänaseks juhtiv ekspertbränd Euroopas, ent jäänud siiani perefirmaks. See viimane on minu jaoks väga oluline fakt, sest muudab kõik märksa personaalsemaks.

Kuidas sinu ja Babori teed ristusid?

Olen inimene, kes usaldab paljuski oma sisetunnet. Seitsmendat meelt või intuitsiooni või kuidas iganes seda nimetada. Ka Babori puhul tundsin selle kohe ära, midagi justkui tõmbas nende toodete poole. Tajusin selle brändi potentsiaali. Kuigi Babor oli tollal Eesti ja Läti turul juba pikemalt saadaval, ei teadnud paljud sellest midagi. Tajusin, et bränd on palju enamaks võimeline, ja hakkasin selle nimel tegutsema.

Kas mäletad ka kõige esimest Babori toodet, mida kasutasid?

Esimene vau! hetk on hästi meeles. Mul on alati olnud kuiv ja lipiididevaene nahk, mis pärast näopesemist nagu “kisuks”. Nahk justkui karjuks: anna mulle seerumit ja kreemi! Üks esimesi, mida proovisin, oli Babori puhastusõli HY-ÖL® Cleanser, mis moodustab veega kokkupuutel mõnusa emulsiooni ja jätab loputades naha pehmeks ning hooldatuks. Nagu oleksid juba kreemi kasutanud. Seda emotsiooni ja tunnet mäletan siiani. Muide, selle toote esimese versiooni lõi Doctor Babor 1956. aastal isiklikult. Patenteeris ja saavutas maailmas kuulsuse. Läbi aastate on koostis muutunud ülivähe, sest see oli algusest peale ideaalne!

Millised on Doctor Babor sarja uute toodete peamised toimeained? Kellele on uudistooted mõeldud ja kuidas need mõjuvad?

Teadus on nahahoolduse tänaseks nii kaugele viinud, et teatud tooted muudavad naharakus keskkonna selliseks nagu siis, kui olime noored. Nii et uus Doctor Babor PRO kollektsioon võitis kohe minu südame. Olen otsustanud jääda igavesti nooruslikuks ja vananeda nii-öelda oma parimas minas. Olen juba mitu aastat sukeldunud longevity maailma ja katsetanud eluviisi, mis seda toetaks, et näha ning tunda end maksimaalselt vitaalsena. Ma ei mõista, kui öeldakse, et oh, 40-aastaselt on elu läbi ja ilu ning võlu kadunud. Või nagu mingeid asju enam teatud vanuses teha ei sobiks. Seisan sellisele mõtteviisile vastu! Alustasin oma fitnessi teekonda 36-aastaselt ja saavutasin nelja kuu treeningu järel karikavõitja tiitli. Nüüd, 46-aastaselt otsustasin täita oma lapsepõlve unistuse ja hakata harrastama võistlustantsu. Vaatame veel, kuhu see teekond mind viib. Treener Martin Parmasega alles loome plaane, kus ja millal ka võistlustel oma oskusi näidata. Miks mitte?

Kuidas sa seda kõike jõuad?

Eks me kõik mattume kiire elutempo alla ja unustame vahel iseenda ära. Kolme lapse ema ja

ettevõtjana tean seda väga hästi. Sama hästi tean sedagi, et enda eest hoolitsemiseks tuleb aega võtta. Vahel vean end trenni alles hilisõhtul, aga hiljem saavutatud heaolutunne on seda kõike väärt.

Vananemine on privileeg, aga naisena on ehk vahel raske taluda seda, et ühel hetkel tunneme ja märkame ka peeglist, et miski pole enam endine. Naha lõtvumine ja kortsud – kui need häirivad ja elurõõmu vähendavad, tuleb tegutseda nii, et võiks endaga rahul olla. Ja siin tulebki tänapäeva teadus appi. Nahahooldus ja Doctor Babor PRO on tänu teaduslikele läbimurretele võimalised mõjutama eksosoomi ja sirtuiine naharakus ning tõstma NAD + i ehk energiataset naharakkudes. Tulemuseks on see, et nahk hakkab noorenema.

Millised toimeained nahahoolduses naha noorenema panevad?

Jõulised antioksidantide, peptiidide, vitamiinide ja taimseid tüviraku osakesi sisaldavad kompleksid. Muide, Doctor Babor PRO kollektsioon, mis liigitub nn kliinilise kosmeetika alla, on saadaval vaid ilukliinikutest ja litsentseeritud Babor ekspertide juures. Seda ei leia ei internetikaubandusest ega ilupoodidest. Nii tuleb tulla meie juurde Babor Beauty Spa Tallinnasse konsultatsioonile. Paneme paika igähele just tema nahale sobiva ideaalse noorendusplaani.

Ent kuna keha on tervik, soovitan ka seesmiselt tarbida nooruslikkust toetavaid toidulisandeid, liikuda piisavalt ja toituda tervislikult. Sest eks vanemaks saades tunneme sedagi, et jõudu ja energiat on vähem. Tihti kogeme ka mäluprobleeme. Seda kõike saab tänapäeval juba vältida, kui tead, kuidas enda eest hoolitseda.

Nahahoolduse ja kogu keha nooruslikkuse maailm on väga põnev ja laiahaardeline. Rõõmuga koolitan inimesi sel teemal eri ürituste formaatides – huvi korral võib minuga julgesti ühendust võtta kas Instagramis @evelinainomae, minu kodulehel evelinainomae.ee või babortallinn.ee või kirjutada aadressil info@babortallinn.ee

Oled teinud koostööd ka Kirill Safonoviga, kes on disaininud pakendid Babori komplektidele. Kas selline koostöö moedisaineritega on midagi, mida Babor kõikjal teeb, või on Eesti oma ainulaadne?

Kirilliga teeme koostööd juba mitu aastat. Olen ise kõrgmoe austaja ja hindan Kirilli talenti väga. Tema kleitidega laias maailmas ringi käies juba mööda ei pane! Kevadel käisin La Scala ooperimajas “Toscat” kuulamas ja ikka Kirilli kleidis. See on maailmatasemel haute couture. Ka meie iluampullide ümbristel on kujutatud Kirilli kleite. Kuna Babori iluampullid mõjuvad kui kaunis rüü näonahale,



moodustavad Kirilli kleidid pakendil omavahel imeliselt sobiva kombinatsiooni. Ka Babor hindab kunsti väga, mistõttu pakume juba aastaid eri kunstnike loominguga eripakkendeid. Aga koostöö moedisaineriga oli Eestis esimene terve maailma riikide seas.

Anna mõni hea nõuanne, kuidas pühade hooajal nahka turgutada.

Olen ise lõputu iluampullide ja seerumite fänn. See on ka ideaalne nipp enne peomeiki. Soovitan kõigepeal nahk puhastada ja seejärel kasutada rikkalikult sügavuti niisutavat seerumit, mis täidab naha n-ö seestpoolt väljapoole. Hüalurooni seerumid on selleks ideaalsed. Täiuslikult niisutatud nahal jääb ka peomeik kaunis ja nooruslik.

Ilunipp on ka jätta magades vahetevahel näole kreem-mask. See aitab nahal peale pikka päeva taastuda ja järgmisel hommikul ärgates on nahk kauni ja sileda klaari nahaga. Aga ei tasu unustada, et nahal peegeldub seegi, mida seesmiselt tarbime. Nii et arvestades rikkalikke pühademenüüsid ja tihedamat veini või šampanja tarbimist, mis kehast vett väljutab, siis soovitan, et jooge ikka ohtralt vett ka juurde! Naha niisutus sõltub väga paljuski just sellest, kui palju vett me tarbime. Niisutavad seerumid omakorda aitavad seda vedelikku paremini kudedes hoida.

Millised on just talve hooajaks kõige sobivamad tooted Babori valikust?

Nahahooldusrutiini peaks üle vaatama igal hooajal, sest keskkond mõjutab naha seisukorda väga palju. Eriti kogeme seda meie kliimas – kütteperioodil on õhk ekstreemselt kuiv ja see kuivatab ka nahka. Väljas jälle võib olla väga külm. Nii et nahka tuleks seesmiselt tõhusalt niisutada, tarbides piisavalt vett, aga väliselt kaitsta nii-öelda talvemantliga. Puhastusrutiinis soovitaksin kasutada toitvat ja niisutavat vahendit, seejärel imendada nahka sügavalt niisutav seerum või iluampull ning lisakaitseks toitev kreem, mis hoiab kõik hea naha sees, samas kaitseb välise külma eest.

- Minu lemmikud talveks:
- Doctor Babor Refining Cleansing Oil Balm
- Doctor Babor Cure kreem
- Lip Repair Balm

Nimeta palun viis Babori toodet, mis on Eesti naiste seas kõige populaarsemad.

Puhastustoodetest on nii naiste kui ka meeste lemmik puhastusvaht Deep Cleansing Foam. Seda on nii mugav kasutada, see vahutab mõnusalt ja puhastab põhjalikult, ent õrnalt. Ja hoolitseb selle eest, et naha mikrobioomi tasakaal oleks paigas ning nahk hea tervise juures, omastamaks hästi ka kõiki järgnevaid nahahooldustooteid.



Suurt edu saavutas kohe alles saabunud Doctor Babor PRO kollektsioon, eriliseks lemmikuks sai klientide seas Rich Meno Cream Mask – nimi meno viitab küll menopausis nahale, kuid tegelikult sobib see suurepärase toime ja tekstuuriga kreemmask kõigile, kes üle 35. Sest just siis hakkab nahk enam elastsust kaotama ja nn struktuur vajuma. See rikkalik kreemmask toetab naha võimet siduda ja hoida niiskust. Tulemuseks on “taastäidetud” nahk, millel ka klaar ja nooruslik jume. Ilunipina soovitan seda kasutada öömaskina.

Nutri Restore iluampullid on Babori ikooniliste iluampullide seas uusimad, need saavutasid samuti kohe klientide lemmiku tiitli. Aloe baasil eriti niisutav ampullike sisaldab innovaatilist

Eks me kõik mattume kiire elutempo alla ja unustame vahel iseenda ära. Kolme lapse ema ja ettevõtjana tean seda väga hästi. Sama hästi tean sedagi, et enda eest hoolitsemiseks
TULEB AEGA VÕTTA.



toimeainet ectoin, mis tagab rakkude energia ja vastupanuvõime, muutes naha elujõust pakatavaks. Samas on koostis piisavalt õrn, et sobiks ka tundlikule nahale.

Kreemidest tooks esile Microbiomic sarja Moisture Glow kreemi, mis niisutab ja annab sära. Hoolitseb naha mikrobioomi tervise eest ja sobib igas eas inimestele.

Kreemi suurele populaarsusele aitas sel aastal kindlasti kaasa ka toote eriti sõbralik hind.

Silmakreemidest armastavad naised juba aastaid Hsr kollektsiooni silmakreemi, mille kuldne kuulikesest pakend on siisuga vähemalt sama atraktiivne. See võitleb kõigi viie kortsutüübi vastu, ent on ka võimsalt naha kontuure pinguldav. Üks tõhusamaid silmakreeme läbi aegade. 

EVELINAINOMÄE